

École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

AROMATHÉRAPIE INTENSIVE (I-IV)

Programme pédagogique détaillé

RENTRÉE : JANVIER 2025

Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation en présentiel **d'aromathérapie intensive** vous propose un **enseignement complet** autour de l'acquisition des **savoirs, savoir-faire et savoir-être** du naturopathe. A l'issue de cette formation :

- Vous serez capable de conseiller et/ou vendre :
 - o plantes médicinales aromatiques
 - o huiles essentielles en vente libre,
 - o hydrolats
 - o compléments alimentaires
 - o ou produits cosmétiques à base d'huiles essentielles ou de plantes médicinales aromatiques.

- Vous connaîtrez et saurez conseiller :
 - o les grandes méthodes d'utilisation selon les voies d'administration et les grands dysfonctionnements du corps humain,
 - o les usages régulateurs émotionnels,
 - o les usages psycho-énergétiques,
 - o les méthodes d'olfactothérapie : le cours d'olfactothérapie (aspects psycho-émotionnels et énergétiques) peut être prolongé en option par 2 jours exclusivement consacrés à la pratique selon la méthode Plantasanté.
- Acquérir les grandes notions sur le fonctionnement du corps humain et des grands systèmes physiologiques.
- Comprendre les différentes substances d'origine végétale et leur mode d'action
- Connaître les limites légales de la profession d'aromatologue et les cadres d'exercice.
- Apprendre la prise en charge des clients pour leur suivi en aromatologie.
- Préparer son installation comme aromatologue et/ou pour ceux qui exercent en milieu médico-social, apprendre les protocoles.

Ce cours tient compte à la fois des données actuelles de la science et de la pharmacologie des huiles essentielles, des neurosciences et de données énergétiques modernes.

Niveau requis

Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit :

- D'être majeur et d'avoir obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.

Progression pédagogique

Acquisition de connaissances sur les huiles essentielles, puis sur leurs propriétés dans l'ordre du programme.

Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation, grâce à notre pédagogie et à notre approche globale des matières enseignées, vous serez capables de mobiliser vos connaissances et de faire des liens dans de nombreuses disciplines transversales.

Moyens pédagogiques et techniques

Supports papiers, équipement audiovisuel, sorties botaniques, travail interactif, visite d'une distillerie artisanale, préparations à base d'huiles essentielles.

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ Des cours clairs, lisibles, **enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel**
- ★ Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière. **Les cours seront enregistrés et mis à disposition sur votre plateforme en ligne.**
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne (Moodle), permettant de retrouver les supports de cours, vidéos et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation

- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression
- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation
- ★ Des stages et formations de terrain permettant de mettre en pratique ses connaissances.

Stages, cas pratiques et savoir-faire

En plus des contenus théoriques, des cas pratiques d'entraînements vous sont proposés tout au long du parcours pendant les cours et hors cours dans le but de développer vos savoir-faire en aromatologie.

Cas pratiques :

A l'issue de chaque session de formation, nous vous proposons de travailler sur des cas pratiques et des mises en situation professionnelles ainsi que sur des ateliers pratiques sous la forme de travaux dirigés, le tout sous la supervision d'un formateur.

Stages auprès d'un producteur et distillateur d'huiles essentielles.

Dans le cadre de ce cursus, vous pourrez réaliser un stage non obligatoire pour compléter votre formation.

Pour cela nous pouvons signer une convention de stage tripartite, merci de contacter l'École Plantasanté (planta@plantasante.fr) lorsque vous souhaitez préparer ce stage.

L'encadrement

Est assuré par Christian BUSSE (intervenant permanent), formateur de ce programme et directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales avec formulation de produits cosmétiques à huiles essentielles, ancien pharmacien d'officine et formateur en facultés de pharmacie et de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, contributeur des ouvrages de Shirley PRICE, le plus éminent spécialiste mondial de l'aromathérapie pour usage professionnel ; membre fondateur de l'association française d'aromathérapie clinique (AFAC pour les milieux médicaux-sociaux).

Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, praticienne en aromathérapie.

Durée de la formation du niveau I au niveau IV

Niveaux I à IV : le cursus des niveaux I à IV représente **21 jours, 144 heures** (intégrant le niveau I (3 jours sur 18 heures)

Le temps de travail personnel est estimé à 150 heures mais dépend du niveau de départ. La journée de participation à la distillation est facultative et offerte.

Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)

Pour faciliter l'apprentissage et les mises en situation professionnelle, nous vous proposerons :

- Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés (non notés pour entraînements) et des auto-évaluations sur la base du cours correspondant, pour faciliter l'acquisition des connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation et parfois en groupes (entraînements ; non notés)

Appréciation des résultats : Certificat

Le participant à cette formation professionnelle, après validation des évaluations, obtiendra le « **Certificat d'aromathérapie scientifique et pratique de l'École Plantasanté** ».

Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes : Exercices oraux et de mise en situation pendant les cours. QCM après chaque niveau.

- QCM sur les cours d'anatomie physiologie et dysfonctionnements sauf pour les personnes dispensées
- QCM et exercices d'entraînement sur 6 personnes vues 2 fois (rédiger un mini-résumé de ces cas sur 5 à 8 pages).
- Présentation d'un mémoire thématique d'aromathérapie de 5 pages minimum (sans les illustrations) avec en sus, table des matières et bibliographie sur un thème ou un dysfonctionnement sur un sujet de votre choix en lien avec l'aromathérapie à remettre dans les 3 mois après la fin du cursus. (Le mémoire sera à envoyer en version papier et à envoyer en PDF à secretariat@plantasante.fr).
- Mise en situation professionnelle
- La réussite avec 12 de moyenne au minimum à toutes les épreuves permet d'obtenir le certificat d'aromathérapie scientifique et pratique.

Il est possible de repasser 2 fois les parties d'examen non réussies dans la limite de 24 mois après la fin des cours aux dates d'examen fixées par l'école (1 fois par an).

Frais de dossier 50€ TTC.

Si une épreuve est à repasser merci d'envoyer un mail à planta@plantasante.fr dans le mois qui a suivi votre examen pour demander la prochaine date qui pourra être proposée dans un intervalle de 12 mois.

Programme détaillé de la formation

Stage d'aromathérapie intensive Niveau I

- Les bases de l'aromathérapie.
- Historique.
- Définitions, espèce botanique, huile essentielle ou essence, fabrication, qualité, contrôle, conservation.
- Principales familles de plantes médicinales en aromathérapie.
- De la cueillette à la fabrication.
- Garanties de qualité.
- Règlementation de la vente des HE.
- Toxicité et effets indésirables des HE.
- Précautions d'emploi.
- Voies d'administration des HE : avantages et inconvénients.
- HE et cuisine.
- Classes chimiques, applications, autres familles biochimiques : atouts, précautions d'emploi, effets secondaires.
- 20 huiles essentielles majeures, quelques autres HE majeures.
- Doses.
- Les huiles végétales, huiles par macération.
- L'essentiel sur les thym.
- HE et les principaux systèmes physiologiques : digestif, nerveux, circulatoire, articulaire et musculaire, respiratoire..., exemples de conseils pratiques.
- Constituer votre trousse de secours.

- Pratique : Tests olfactifs autour d'une aromathèque, comment bien utiliser un inhalateur.
- Auto-évaluations, QCM.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau II, portant sur plus de 100 HE

- Introduction : le camphre, « ancêtre » de l'aromathérapie et les camphriers.
- Les bases de l'aromathérapie clinique.
- Nombreux exemples et monographies.
- Quelle huile végétale (HV) utiliser, les 3 critères de choix.
- Voies d'administration et doses.
- L'aromathérapie pour tous.
- Les familles biochimiques, aller plus loin.
- Les mises en garde et précautions d'emploi, effets indésirables, contre-indications, interactions.
- Le terrain en aromathérapie : HE yin et yang, selon les 4 tempéraments hippocratiques en relation avec le système nerveux autonome.
- Trousse de secours et liste d'HE phares.
- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - o La vie de la femme, gynécologie, grossesse et allaitement.
 - o ORL et appareil respiratoire.
 - o Système nerveux, mémoire, concentration, sommeil, troubles de l'humeur, fatigue, nervosité, anxiété.
 - o Formulations et formes d'administration, pratique.
 - o Olfactothérapie.

1 journée en webinaire interactif avec replay reprenant et approfondissant les bases du niveau II :

Le polycop correspondant aux éléments nouveaux aura été remis en février :

- Approfondissement des familles biochimiques, chémotypes, monographies et principes actifs pour comprendre les points communs entre différentes HE et comment remplacer une HE par une autre ; comment tenir compte du tempérament hippocratique.
- Les sons et parfums ; sons et aromathérapie, l'odophone. Fabrication des parfums, eaux de toilette, splash, tables de mouillage.
- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - o Système urinaire.
 - o Appareil digestif.
 - o Circulation.
 - o Dermatologie.
 - o Comment personnaliser les conseils dans les inflammations et infections en fonction des voies d'administration.

Avec exercices pratiques et échanges, questions réponses.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau III

- 1 journée visite d'un distillateur en cours de distillation pour bien comprendre les étapes de la fabrication des HE, facultative et offerte
- Les diverses formes de douleur en aromathérapie ; l'appareil locomoteur, et le sport ; théorie, pratique et voies d'administration.
- Obésité et coupe-faim, approche globale ; syndrome métabolique, spas.
- Mise en œuvre des protocoles d'Aromathérapie en cabinet, milieu hospitalier médico-social ou en EHPAD selon les données du Guide officiel d'Aromathérapie scientifique avec les préconisations pour la pratique clinique » destiné aux professionnels de santé et aux personnes exerçant en milieu hospitalier ou médico-social.
 - o Etude du guide à lire préalablement.
 - o Étude de protocoles.

- Études de formules existantes en milieu hospitalier, médico-social ou en EHPAD.
- **L'installation de l'aromatologue.**

Stage d'aromathérapie intensive Niveau IV :

Psychisme, Système nerveux autonome et Système nerveux central.

- Psychothérapie et propriétés psychiques des HE sur les émotions (avec rappels des propriétés physiologiques sur le corps humain), les psychothérapies avec les HE par voie orale, diffusion, olfaction, massages avec exemples de cas.
- Complémentarité Fleurs de Bach et Aromathérapie.
- Cuisine aux HE.
- Soins palliatifs.
- Approches énergétiques :
 - Olfactothérapie : les grandes méthodes franco-allemandes.
 - Chakras et énergétique, aromathérapie sur les points sensibles, les glandes endocrines.
 - Aromathérapie et couleurs, colortest, spas.
- Formulations et formes d'administration, pratique.
- Spécialisations en aromathérapie :
 - Personnes âgées ou en EHPAD, soins palliatifs : permet d'avoir une vue d'ensemble sur tous les dysfonctionnements.
 - Les huiles essentielles et hydrolats pour les enfants ; lesquels, comment et à quelles doses les utiliser.
- **Mises en pratique : mises en situation.**

Note : le cours d'olfactothérapie (aspects psycho-émotionnels et énergétiques) peut être prolongé en option par **2 jours exclusivement consacrés à la pratique d'olfactothérapie** selon la méthode Plantasanté.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements :

Ce cours en autonomie est fourni sur la plateforme pédagogique, avec polycopié, vidéos et autres compléments dans une présentation vivante qui donne envie de bien connaître le fonctionnement du corps humain ; il est nécessaire (avec QCM) à l'obtention du certificat d'aromathérapie scientifique et pratique.

Des aménagements tarifaires (remise de 350 €) avec dispense des cours d'anatomie sont disponibles pour les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, ostéopathes, sages femmes, infirmières, etc.), ainsi que pour les naturopathes, réflexologues et ceux qui ont déjà suivi le cours d'anatomie.

Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession de naturopathe

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'École Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'École Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'État. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'École Plantasanté : Christian et Elisabeth Busser ainsi que les autres intervenants.

Le Certificat de l'École Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels :

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre : Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour 5 catégories de substances sont en vente libre :

- ✓ 148 plantes médicinales, suite à l'arrêté 2008-841 du 22.08.2008.
- ✓ Plus de 150 huiles essentielles.
- ✓ 60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres ingrédients naturel tels que vitamines, et d'oligo-éléments, minéraux, en vente et déposés à la DREETS.
- ✓ Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
- ✓ Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

Approfondissement consécutif à la formation

Après ou parallèlement à la formation d'aromatologue, il existe des passerelles (avec dérogations et réductions) pour compléter vos compétences par la naturopathie, la phyto-aromathérapie, la réflexologie, l'énergétique et/ou les Fleurs de Bach, ce qui vous permettra d'afficher pour votre future clientèle d'autres certificats ; voir ci-dessous :

Certificat de naturopathie : un cours sur 2 ans avec toutes les bases sur l'hygiène de vie et des savoir faire très larges faisant du naturopathe le « généraliste » des médecines non conventionnelles.

Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques : un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
 - o Phytothérapie et herboristerie.
 - o Aromathérapie.
 - o Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.

L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc mis à jour le 01/11/2024

Certificat de réflexologie pluridisciplinaire : un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach : en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach (3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude. Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux (3 jours) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic : Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences : Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

Certificat d'iridologie approfondie : Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Friehe, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.

Complément de **micronutrition pratique** : Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.