



# École Plantasanté

Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie,  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

1

## CONSEILLER EN NATUROPATHIE

*Programme pédagogique détaillé*



### **RENTREE : JANVIER 2025**

Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation **à distance** de **conseiller en naturopathie** vous propose un **triple enseignement complet** en un an, autour de l'acquisition des bases **savoirs, savoir-faire et savoir-être** du naturopathe. A l'issue de cette formation vous saurez :

- Suivre et accompagner des clients dans leur démarche vers le mieux-être, quelle que soit leur situation.
- Fournir des conseils pour une alimentation équilibrée, saine et vivante.
- Dispenser des conseils d'hygiène de vie personnalisés pour chaque client incluant le mouvement et la respiration.
- Accompagner les clients à la gestion du stress et des émotions.

Les cours ont été intégralement remis à jour en 2023, pour s'ajuster au mieux aux recommandations de l'AFNOR et à l'évolution des attendus de la profession de praticien naturopathe.



## Prérequis de la formation

Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit :

- ✓ D'être majeur et d'avoir obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.
- ✓ De souhaiter en apprendre plus sur la naturopathie et les outils de la naturopathie.
- ✓ D'être prêt à fournir un travail en autonomie et de disposer d'un accès à un ordinateur, une caméra et un microphone fonctionnels ainsi qu'une connexion internet afin de suivre des cours en ligne.

**Important :** Si vous n'êtes pas dans cette configuration mais souhaitez tout de même participer à cette formation, vous pouvez contacter le responsable pédagogique, Christian Busser pour exposer votre situation.

## Public cible

Cette formation s'adresse à toute personne motivée et intéressée par la thématique :

- Particuliers.
- Professionnels (salariés ou indépendants).
- Personnes en reconversion professionnelle.
- Personnes souhaitant élargir leur éventail de compétences.

Des aménagements tarifaires sont disponibles pour les professionnels de santé (médecins, sages femmes, infirmières, etc). Un accompagnement de prise en charge peut vous être proposé. Pour en connaître les modalités pratiques, merci de contacter le secrétariat de l'école Plantasante : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) en exposant votre situation.

## Objectifs de la formation

Cette formation s'articule en plusieurs modules (voir programme pédagogique détaillé), qui visent à vous faire acquérir des connaissances et des savoir-faire pratiques, tout en développant un savoir être et une éthique professionnelle vis-à-vis du conseil des clients. La formation, vous permettra de :

- ✓ Connaître les bases de la naturopathie et ses grands principes.
- ✓ Acquérir les grandes notions sur le fonctionnement du corps humain et des grands systèmes physiologiques.
- ✓ Comprendre les différentes substances d'origine végétale et leur mode d'action.
- ✓ Connaître les limites légales de la profession de naturopathe et les cadres d'exercice.
- ✓ Conseiller des clients dans leur démarche de mieux-être.

Cette formation s'inscrit dans une action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.



## Durée de la formation

Cette formation est répartie sur une année et nous estimons qu'elle représente **1250 heures de travail, dont :**

- **182 heures correspondant** à l'ensemble des 10 envois.
  - **12 heures** de webinaires bimestriels offerts.
  - **12 heures** de cas pratiques en distanciel offerts.
  - **1 heure** d'accompagnement personnalisé.
- Soit un sous total de **207 heures obligatoires.**

- Un ensemble de **833h de travail personnel complémentaire** incluant :
  - Lecture des supports de cours et consultation des vidéos en application de nos conseils ; approfondissements hors cours et dans les groupes de travail entre apprenants que nous incitons à former.
  - Exercices pratiques et théoriques sur les thèmes de la naturopathie.
  - Entraînement aux cas pratiques hors cours et rédaction de compte rendus.
- Rédaction du mémoire thématique facultatif (200 heures).
- Formation PSC1 (7h).

Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon l'investissement des apprenants.

## Progression pédagogique

L'apprentissage s'organise en **10 modules** de cours photocopiés répartis sur 1 année, constituant le socle de base des connaissances à acquérir en vue de l'obtention du certificat de conseiller en naturopathie. Lors de chaque module, vous aborderez un bloc thématique qui vous permet progressivement d'apprendre et de rajouter des strates de complexité à votre compréhension du corps humain.

Cette première année concentre de nombreux cours théoriques, pour acquérir les fondamentaux.

Chaque session est agrémentée de cours théoriques, de cas pratiques, d'ateliers, de travaux dirigés et de mises en situations professionnelles, qui vous permettront de toujours faire le lien entre théorie et pratique, pour viser une autonomie parfaite en tant que conseiller !

- ✓ **Envoi 1 : Naturopathie fondamentale, parties 1, 2, 3.**  
Dans ce premier envoi, vous trouverez 3 cours pour poser les notions et concepts de base en naturopathie, vous permettant de cerner la pratique de cette discipline et ses contours.
- ✓ **Envoi 2 : Biologie du monde vivant. Macronutriments (Lipides, Glucides, Protéines).**  
Cette séquence de cours vous apportera les bases de biologie nécessaires à la compréhension du corps humain, de son fonctionnement et de son environnement.
- ✓ **Envoi 3 : Système digestif. Notions alimentaires de base. Alimentation vivante. Microbiote. Questionnaire de base.**  
Cette séquence de cours vous apportera les bases sur le fonctionnement du système digestif et des modes d'alimentation humains.
- ✓ **Envoi 4 : Les bases de la phytothérapie, Fleurs de Bach - partie 1. Aromathérapie - partie 1. Fleurs de Bach - partie 2.**  
Cette séquence de cours vous apportera les bases sur des outils incontournables de la naturopathie comme la phytothérapie et l'aromathérapie. Vous découvrirez également les bases des fleurs de Bach comme premier outil d'accompagnement des clients.



- ✓ **Envoi 5 : Les plantes médicinales essentielles par système - partie 1. Bases de la Psychologie.**  
Dans cette séquence, vous découvrirez les bases de la psychologie ainsi que les plantes médicinales essentielles par système physiologique.
- ✓ **Envoi 6 : Aromathérapie - partie 2. Références nutritionnelles.**  
Dans cette séquence, vous découvrirez la suite de l'essentiel sur l'usage des huiles essentielles dans le cadre de l'accompagnement en naturopathie. Les bases des références nutritionnelles vous seront également apportées.
- ✓ **Envoi 7 : Aromathérapie - partie 3. Les plantes médicinales essentielles par système - partie 2.**  
Dans cette séquence de cours, vous poursuivrez votre apprentissage de l'aromathérapie et évoquerez la suite du cours sur les plantes médicinales essentielles par système.
- ✓ **Envoi 8 : Cas pratiques, approfondissements et réponses aux questions**  
Lors de cette séquence, vous aborderez vos premiers cas pratiques en tant que naturopathes. Découverte des prochains cours d'anatomie.
- ✓ **Envoi 9 : Micronutrition - partie 1. ; Micronutrition et Thyroïde – partie 2 ; Gestion du stress. Préparez votre installation. Respiration et mouvement.**  
Dans cette séquence, vous découvrirez des notions de micronutrition, l'apport de cette technique sur des exemples comme le fonctionnement de la thyroïde. Apprenez toutes les clés pour gérer votre stress, la respiration et le mouvement, et préparer votre installation en tant que naturopathe
- ✓ **Envoi 10 : Jeûne, alimentation cétogène. Antioxydants. ; Les types glandulaires.**  
Dans cette session, vous découvrirez les nombreuses approches par l'alimentation pour accompagner vos clients dans leurs habitudes alimentaires. Pour étoffer encore votre compréhension du corps, un cours sur les bases de la lecture des analyses médicales vous est proposé sur cette session.

Ces supports papiers seront complétés d'enregistrements vidéos de chaque cours, de vidéos explicatives ou d'enregistrements audio, diffusés sur la plateforme Moodle de l'École Plantasanté.

De nombreux **outils méthodologiques et pratiques** vous seront également distribués tout au long du cursus.

## Webinaires et Cas pratiques

En plus des contenus théoriques, plusieurs webinaires ou formations pratiques vous sont proposés tout au long du parcours :

### Cas pratiques :

3 sessions de demi-journées en webinaire vous seront proposées, pour échanger sur des cas pratiques concrets et ainsi développer vos capacités de prise en charge de clients. Ils auront lieu en distanciel selon les échéances prévues par le calendrier ci-joint.

### Webinaires d'échanges et entretiens individuels :

Tout au long de votre année de formation, vous pourrez vous entraîner en vue de maîtriser tous les outils de la Naturopathie à l'aide des entretiens en webinaires collectifs offerts selon le programme ci-dessous. Lors de chaque session sont abordés des exemples et analyses de cas pratiques pour que la synergie de groupe vous amène à progresser. En tout, 6 webinaires vous permettront de consolider vos connaissances tout au long du parcours.

Un entretien individuel d'1h à votre demande est inclus dans votre cursus, avec un formateur de l'école Plantasanté (sauf en juillet / août).



## Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation, grâce à notre pédagogie et à notre approche globale des matières enseignées, vous serez capables de mobiliser vos connaissances et de faire des liens dans de nombreuses disciplines transversales.

## Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ Des cours clairs, lisibles, **enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel.**
- ★ Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière. **La majorité des cours en présentiel de la rentrée de janvier seront enregistrés et mis à disposition sur votre plateforme en ligne.**
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne, permettant de retrouver les supports de cours, vidéos et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage.
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation.
- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression.
- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation.
- ★ Des stages et formations de terrain permettant de mettre en pratique ses connaissances.

Notre approche permet un apprentissage régulier et continu tout au long de la formation, qui favorise la mémorisation. Il vous permet de devenir acteur de votre formation et d'adapter votre formation à votre emploi du temps. La formation propose un mélange de modules synchrones (en présence de formateur) et asynchrones (en autonomie).

Notre accompagnement personnalisé permet également de mettre en confiance les apprenants et de vous donner toutes les ressources pour mettre en pratique immédiatement vos connaissances après votre certification, que ce soit afin d'exercer une profession en lien avec le certificat, ou pour un usage personnel.



## Les formateurs et rédacteurs

Pour chaque discipline enseignée, nous tenons à vous proposer des intervenants qualifiés et compétents, qui interviendront selon leurs disponibilités, lors des jours de formation indiqués dans les modalités pratiques. Ces formateurs sont également les rédacteurs des contenus pédagogiques qui vous seront fournis.

- **Elisabeth BUSSE**R (intervenante permanente), docteure en pharmacie.
- **Christian BUSSE**R (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.
- **Philippe BUSSE**R, (intervenant permanent), ingénieur d'affaires, spécialisé en Gestion du Stress.
- **Claudia CHABO**UTE, infirmière DE, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Aromathérapeute.
- **François FRIE**H, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Praticien en Iridologie formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich, Administratif et Juridique.
- **Amandine MEISSE**, infirmière DE, spécialisée en gériatrie et soins palliatifs, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Aromathérapeute, Conseillère en Fleurs de Bach.
- **Anne Dominique MEYER** (intervenant extérieur), docteure en chirurgie dentaire, certificat de naturopathie et de conseiller en Phyto-aromathérapie.
- **Geneviève ROS**, infirmière DE, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.
- Autres intervenants extérieurs.

## L'encadrement

L'encadrement est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, membre fondateur de l'Association française d'aromathérapie clinique (AFAC) et par Elisabeth BUSSE, docteur en pharmacie, enseignante en facultés de pharmacie, sciences, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, Fleurs de Bach, et en techniques de préparations à base de plantes y compris pour des ONG. Eléa HEBERLE, docteure ès sciences assure l'ingénierie pédagogique, qui est une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

## Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)

Pour faciliter l'apprentissage et les mises en situation professionnelle, nous vous proposerons :

- Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés (non notés pour entraînements) et des auto-évaluations sur la base du cours correspondant, pour faciliter l'acquisition des connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation et parfois en groupes (entraînements ; non notés).



## Appréciation des résultats : Attestation et Certificat

Il vous sera remis à l'issue de la formation, une **Attestation de Fin de Formation** en Naturopathie.



La validation de la formation permet l'obtention du certificat suivant :  
« **Certificat de Conseiller en Naturopathie de l'École Plantasanté** »

## Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes :

- **Pendant la formation :**
  - ✓ Tout au long de la 1<sup>ère</sup> année, des QCM vous seront proposés (contrôle continu).
- **Lors de l'examen final :**
  - ✓ 1 écrit sous la forme de QCM.
  - ✓ 1 oral.
- **Après l'examen final :**
  - ✓ Un compte rendu pratique vous sera demandé et sera évalué par les formateurs de l'École Plantasanté. Ce compte rendu est à remettre au plus tard 24 mois après la fin des cours.

Votre certificat sera validé si vous avez obtenu une note minimale de 12/20 à l'ensemble des trois catégories de travaux : QCM en contrôle continu, QCM final, oraux.

**Vous devez également effectuer un stage PSC1 (à votre charge).**

Il est possible de repasser 2 fois les parties d'examen non réussies dans la limite de 24 mois après la fin des cours aux dates d'examen fixées par l'école (1 fois par an). Frais de dossier 50€ TTC.

*Si une épreuve est à repasser merci d'envoyer un mail à [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) dans le mois qui a suivi votre examen pour demander la prochaine date qui pourra être proposée dans un intervalle de 12 mois.*



## Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession de naturopathe

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'École Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'École Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'État. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'École Plantasanté : Christian et Elisabeth Busser ainsi que les autres intervenants.

L'École Plantasanté fait partie des premiers **membres actifs dès 2015 du Syndicat des professionnels de la Naturopathie (SPN), seul organisme représentatif** de la profession de Naturopathe mais aussi d'autres professions de médecine non conventionnelle face aux pouvoirs publics et tous les programmes sont réalisés en plein accord avec le SPN, parfaitement au fait des évolutions de la réglementation ou de la profession.



## Planning pratique de la formation

Session	DATES	Programme des Sessions	Détail du programme
Webinaire intro	jeudi 2 janvier 2025	18h30 - 20h30 Webinaire de présentation	
1	Du 4 au 5 janvier 2025	Naturopathie fondamentale, parties 1, 2, 3.	Dans ce premier envoi, vous trouverez 3 cours pour poser les notions et concepts de base en naturopathie, vous permettant de cerner la pratique de cette discipline et ses contours.
2	Du 1er au 2 février 2025	Biologie du monde vivant. Macronutriments (Lipides, Glucides, Protéines).	Cette séquence de cours vous apportera les bases de biologie nécessaires à la compréhension du corps humain, de son fonctionnement et de son environnement.
Webinaire #1	mardi 11 février 2025	18h30 - 20h30 - Webinaire #1 questions/réponses Sessions 1-2	
3	Du 15 au 16 mars 2025	Système digestif. Notions alimentaires de base. Alimentation vivante. Microbiote. Questionnaire de base.	Cette séquence de cours vous apportera les bases sur le fonctionnement du système digestif et des modes d'alimentation humains.
Cours distanciel	avril 2025	Le système locomoteur. Le système nerveux et ses dysfonctionnements - partie 1.	
4	Du 5 au 8 avril 2025	Les bases de la phytothérapie, Fleurs de Bach - partie 1.	Cette séquence de cours vous apportera les bases sur des outils incontournables de la naturopathie comme la phytothérapie et l'aromathérapie. Vous découvrirez également les bases des fleurs de Bach comme premier outil d'accompagnement des clients.
		Aromathérapie - partie 1. Fleurs de Bach - partie 2.	
Webinaire #2	mardi 15 avril 2025	18h30 - 20h30 - Webinaire #2 questions/réponses Sessions 3-4 + anatomie	
5	Du 3 au 4 mai 2025	Les plantes médicinales essentielles par système - partie 1.	Dans cette séquence, vous découvrirez les bases de la psychologie ainsi que les plantes médicinales essentielles par système physiologique.
		Bases de la Psychologie.	
Cours distanciel	juin 2025	Système endocrinien et affections de la femme. Le système nerveux et ses dysfonctionnements - partie 2.	



Session	DATES	Programme des Sessions	Détail du programme
Webinaire #3	mardi 17 juin 2025	18h30 - 20h30 - Webinaire #3 questions/réponses Sessions 5 + anatomie	
6	Du 14 au 15 juin 2025	Aromathérapie - partie 2.	Dans cette séquence, vous découvrirez la suite de l'essentiel sur l'usage des huiles essentielles dans le cadre de l'accompagnement en naturopathie. Les bases des références nutritionnelles vous seront également apportées.
		Références nutritionnelles.	
7	Du 23 au 24 juin 2025	Aromathérapie - partie 3.	Dans cette séquence de cours, vous poursuivrez votre apprentissage de l'aromathérapie et évoquerez la suite du cours sur les plantes médicinales essentielles par système.
		Les plantes médicinales essentielles par système - partie 2.	
8	Du 12 au 14 juillet 2025	Cas pratiques, approfondissements et réponses aux questions	Lors de cette séquence, vous aborderez vos premiers cas pratiques en tant que naturopathes. Découverte des prochains cours d'anatomie.
Cours distanciel	juillet 2025	Le système circulatoire et lymphatique. La peau. Système urinaire et glandes surrénales.	
	août 2025	Système respiratoire et immunitaire.	
Cas pratiques à distance #1	mardi 2 septembre 2025	Session de cas pratiques à distance 14h-17h	
Webinaire #4	mardi 2 septembre 2025	18h30 - 20h30 - Webinaire #4 questions/réponses Sessions 6-7-8 + anatomie	
9	Du 11 au 14 septembre 2025	Micronutrition - partie 1.	Dans cette séquence, vous découvrirez des notions de micronutrition, l'apport de cette technique sur des exemples comme le fonctionnement de la thyroïde. Apprenez toutes les clés pour gérer votre stress, la respiration et le mouvement, et préparer votre installation en tant que naturopathe
		Micronutrition et Thyroïde - partie 2	
		Gestion du stress. Préparez votre installation.	
	Respiration et mouvement.		
	Du 11 au 12 octobre 2025	Participation au stage « Les Clés de la Naturopathie »	Participez au stage « Les Clés de la Naturopathie », et revoyez les bases de la manière dont vous pourrez présenter la Naturopathie, différentes approches, résumés et synthèses.



Session	DATES	Programme des Sessions	Détail du programme
10	Du 16 au 19 octobre 2025	Jeûne, alimentation cétogène. Antioxydants.	Dans cette session, vous découvrirez les nombreuses approches par l'alimentation pour accompagner vos clients dans leurs habitudes alimentaires. Pour étoffer encore votre compréhension du corps, un cours sur les bases de la lecture des analyses médicales vous est proposé sur cette session.
		Les types glandulaires	
	14 novembre 2025	Préparez votre installation, posez toutes vos questions sur la réglementation, et les différentes possibilités pour faire connaître votre activité.	
Cas pratiques à distance #2	mardi 2 décembre 2025	Session de cas pratiques à distance 14h-17h	
Webinaire #5	mardi 2 décembre 2025	18h30 - 20h30 - Webinaire #5 questions/réponses Sessions 9-10	
Webinaire #6	16 décembre 2025	Cas pratiques 3' CNAC - Ex, cas pratiques, mise en situation	
-	16 décembre 2025	EXAMENS ECRIT ET ORAL	

**Les envois papiers** sont les documents que vous recevrez chaque début de mois et que nous vous encourageons à travailler au fur et à mesure de leur réception.

*Note importante : Les versions papier de vos cours sont celles qui sont les plus à jour au moment de l'emploi. Ces versions peuvent varier de celles disponibles sur votre plateforme en ligne, s'il y a des mises à jour, mais les mises à jour ne feront pas l'objet d'un nouvel envoi papier.*

**Les webinaires** se dérouleront en soirée, de 18h30 à 20h30.

**Les cas pratiques** se dérouleront en matinée, de 9h à 12h.

**Les examens se dérouleront en décembre 2025.**



## Approfondissement consécutif à la formation

Si vous souhaitez poursuivre votre formation de naturopathie à l'issue du cursus, l'école vous propose de poursuivre la 2<sup>ème</sup> année de la formation « Naturopathe », puis une 3<sup>ème</sup> année complémentaire pour vous permettre d'effectuer des stages pratiques et des mises en situation professionnelles par dysfonctionnements afin de :

- ✓ Diversifier encore l'éventail des outils d'accueil de vos clients.
- ✓ Vous spécialiser dans une discipline.
- ✓ Approfondir votre réflexion sur la pratique de la naturopathie.
- ✓ Acquérir de l'expérience pratique en cabinet.
- ✓ Acquérir des compétences plus grandes.

12

**Après ou parallèlement à la formation de naturopathie, il existe des passerelles (avec dérogations et réductions)** pour compléter vos compétences par la phyto-aromathérapie, la réflexologie, l'aromathérapie intensive, l'énergétique et/ou les Fleurs de Bach, ce qui vous permettra d'afficher pour votre future clientèle d'autres certificats ; voir ci-dessous :

**Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques :** un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
  - o Phytothérapie et herboristerie.
  - o Aromathérapie.
  - o Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.

L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

**Certificat de réflexologie pluridisciplinaire :** un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, craniosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.



**Certificat d'aromathérapie intensive :** distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**

**Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach :** en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach (3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude.

Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux (3 jours) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

**Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic :** Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

**Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences :** Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

**Certificat d'iridologie approfondie :** Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Friehe, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.

**Complément de micronutrition pratique :** Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.