



Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie,
Réflexologie, Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

1



Contexte : La **formation d'ethnomédecine** sous la forme de plusieurs sessions (voir à la fin de ce document le chapitre : « Approfondissement consécutif à la formation »), vous propose de découvrir les médecines traditionnelles, pour poser un autre regard sur les pratiques de soin du monde entier. La formation vous permettra de mieux étudier les systèmes médicaux suivants dans leur globalité, en lien avec la conception de la maladie et les conseils pratiques associés :

- Médecines non occidentales (chinoise, ayurvédique, tibétaine, unani...).
- Médecines occidentales : médecine classique et grands enjeux de santé actuels.
- Naturopathie, reconnue comme la 3^{ème} médecine non-conventionnelle par l'OMS, après les médecines chinoises et ayurvédiques.

Par ailleurs, elle aborde aussi les aspects suivants :

- Contextes culturels des peuples autochtones, ou peuples racines.
- Cosmogonies et bases de l'anthropologie.
- Ethnobotanique et connaissance des plantes dans leurs milieux.
- Ethnopharmacologie ou préparation des plantes.
- Croyances et pratiques médicales, tradipraticiens, descriptions des maladies...



Progression pédagogique de la formation sur 2 jours : Ethnomédecine, comprendre la vision de la roue de médecine.

Comme tous les peuples premiers, les autochtones d'Amérique du Nord avaient un mode de vie symbiotique avec leur environnement naturel. L'intervenant vous propose de découvrir dans quelle mesure l'approche de la santé des Premières Nations est intimement liée à leur vision philosophique basée sur le cercle de vie et tout ce qu'il englobe.

L'Anishinabe, « l'homme vrai » regarde aux quatre directions et il observe les animaux, les arbres, les fleurs, les cours d'eau et accueille leurs enseignements. Toutes « ses relations » sont dotées d'un esprit et sont en mesure de lui partager leur sagesse, s'il est prêt à écouter.

Pendant deux jours nous explorerons la « Médecine » amérindienne et tenterons de comprendre comment elle peut nous aider encore aujourd'hui. Par « Médecine » les Autochtones entendent toute chose qui peut nous aider sur notre chemin de vie, sur le cercle de guérison.

Cette session de 2 jours de formation, intitulée « **Comprendre la vision de la roue de médecine** » comporte le programme suivant :

- **Samedi 21 juin 2025**
 - 8h30-9h00 : Accueil
 - 9h00-9h15 : cérémonie de bienvenue, Ohén:ta Karigatéhkwa
 - 9h15- 9h45 : cercle de parole
 - 9h45-11h15 : Introduction à la roue de médecine ou cercle de guérison
 - 11h30-12h30 : Initiation à la danse des quatre directions
 - 12h30-13h30 : repas partagé (dégustation d'un plat traditionnel iroquoïen)
 - 13h30-15h30 : 8abanok, direction de l'EST, histoires de la création, rôle de l'eau, plantes sacrées, etc / interlude tei8egan (tambour) et chant lors de l'heure fatidique du coup de barre
 - 15h30-15h45 : pause
 - 15h45-17h00 : Raisons du déclin de la médecine traditionnelle, renouveau et ses porteurs
- **Dimanche 22 juin 2025**
 - 9h00-10h30 : Cérémonie autours du feu et Médecine de la direction du SUD, Cha8anok, médecine animale, l'importance de la plume d'aigle
 - 10h30-11h15 : initiation au jeu de Tewaaron (lacrosse) / danse des quatre directions
 - 11h15-11h30 : pause
 - 11h30-12h30 : Nikapionok, Direction OUEST, l'acceptation, le monde minéral
 - 12h30-13h30 : Repas
 - 13h30-15h30 : Ki8etinok, la direction du NORD, lien/communion/prière et pipe sacrée
 - 15h30-15h45 : pause
 - 15h45-17h00 : temps de questions réponses & Cercle de clôture

Les horaires sont approximatifs et dépendent bien entendu des échanges à l'intérieur du groupe. Certaines activités en extérieur ne concerneront que les personnes en présentiel, mais le formateur en donnera la quintessence.



Le suivi de l'exécution du programme

Des feuilles de présence avec émargement par demi-journées permettront de suivre la bonne exécution du programme tout au long de la formation. Les connaissances seront évaluées grâce à des évaluations.

Appréciation des résultats et procédure de validation du certificat

La validation est obtenue après exercices oraux et de mise en situation pendant les cours.

La législation actuelle permet au public de faire état de son certificat en ethnomédecine, à condition de ne conseiller que des plantes et produits autorisés en France, de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Note : La validation du cursus complet en 3 niveaux est faite par des mises en situation professionnelle et un mémoire menant au Certificat d'ethnomédecine permettant d'élargir toute pratique de médecine conventionnelle ou de conseils de médecine traditionnelle, non conventionnelle.

Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ✓ Des cours clairs, lisibles, enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel.
- ✓ Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière.
- ✓ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne, permettant de retrouver les supports de cours, vidéos et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage.
- ✓ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation.
- ✓ La mise en ligne de vidéos filmées des cours de présentiel en replay.
- ✓ Des travaux en sous-groupes présentiels et distanciels.

Approfondissement consécutif à la formation

La formation complète d'ethnomédecine est certifiante après avoir effectué 3 modules d'apprentissage successifs incluant :

- ✓ Module I sur 5 jours

Les bases de l'ethnomédecine, l'anthropologie et l'approche ethnosociologique.



✓ Module II sur 7 jours

Formation sur les préparations de plantes, nécessaires pour une intervention auprès des peuples autochtones et de leurs « médecins soignants aux pieds nus ». 3 jours + 1 journée facultative à l'écomusée pour visite de la pharmacie d'autrefois, et l'évolution des croyances populaires : voir catalogue des formations de l'Ecole Plantasanté sous « Préparations à base de plantes ».

Participation à la formation **Signatures des plantes, niveaux I et II** de l'Ecole Plantasanté incluant parmi les 3 méthodes de connaissance des propriétés des plantes, particulièrement la méthode de lecture des signes dans les plantes, appelée par les peuples autochtones « communication avec l'esprit des plantes ». Cette méthode est particulièrement étudiée par les grands laboratoires pharmaceutiques à la recherche de nouveaux médicaments. Voir catalogue des formations de l'Ecole Plantasanté sous « Signatures des plantes, niveaux I et II », sur 2 fois 2 jours : la prochaine aura lieu en 2026.

✓ Module III sur 10 jours minimum

10 jours complémentaires de formation d'**Ethnomédecine dans le monde à travers quelques cultures à tradition orale et les traditions médicales savantes**

à choisir parmi de nombreuses options d'ethnomédecine et d'anthropologie de la santé avec divers formateurs spécialisés que nous vous proposerons (environ 20 journées à thème), par exemple :

1. Parmi les grandes médecines traditionnelles asiatiques : Médecine ayurvédique.
2. Médecine traditionnelle chinoise et ses branches.
3. Un exemple de médecine asiatique de synthèse entre les traditions iranienne, chinoise et ayurvédique : la médecine tibétaine.
4. Médecines chamaniques avec les exemples amérindiens : tribus quechuas et shuar ou ashuar.
5. Médecines chamaniques avec les traditions mongoles soit anciennes précédant la période soviétique avant 1924 soit plus récente à partir de 1991.
6. Notions d'ethnopsychiatrie.
7. La roue amérindienne de la médecine nous donne des clés physiologiques et sur notre fonctionnement émotionnel permettant au thérapeute de mieux comprendre le déroulement de la vie, de dysfonctionnements dans le corps et l'âme en lien avec les 4 éléments de la tradition hippocratique.
8. Médecine amérindienne sur la base de la tribu des Algonquins du Québec.
9. Médecine des Massaï
10. Approches spécifiques dans le sens de ce qu'un professionnel de la santé ou thérapeute peut associer à sa propre pratique. Par exemple si je suis naturopathe, cette formation me donne les clés de ce que peut m'apporter une première approche de la médecine tibétaine dans ma propre pratique.

Ce cours interactif sur les pratiques des peuples autochtones (ou racines ou premiers ou ancestraux) indique pour chaque tradition médicale écrite (savante) ou à transmission orale, leurs applications concrètes, leurs conseils thérapeutiques pour notre temps de bascule. Nous ferons ressortir l'utilité et la complémentarité de certains éléments avec nos pratiques actuelles.

La validation du cursus complet en 3 niveaux est faite par des mises en situation professionnelle et un mémoire menant au **Certificat d'ethnomédecine** permettant d'élargir toute pratique de médecine traditionnelle, non conventionnelle.