



Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie,
Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

1



Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

*L'École Plantasanté est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.*

Cette formation de **Pratique naturopathique niveau expert** s'inscrit dans une action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

Elle vous propose un **quadruple enseignement complémentaire** (voir objectif de la formation) articulé en plusieurs modules qui visent à vous faire acquérir une pratique sûre et efficace appuyée sur l'expérience concrète.

Les cours s'ajustent au mieux aux recommandations de l'AFNOR et à l'évolution des attendus de la profession de Naturopathe (ex praticien naturopathe).

Objectifs de la formation

Cette formation de **Pratique naturopathique niveau expert** s'inscrit dans une action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

Elle vous propose un **quadruple enseignement complet** articulé en plusieurs modules qui visent à vous faire acquérir une pratique sûre et efficace appuyée sur l'expérience concrète.

La formation, vous permettra après un rappel sur les grands concepts de la naturopathie retenus par l'Afnor en 2024 vous permettra de :

1. Connaître et être à l'aise avec les grandes notions sur les dysfonctionnements des grands systèmes physiologiques du corps humain et connaître leur définition, leur origine et leurs signes.
2. Savoir donner des conseils efficaces et structurés pour chaque dysfonctionnement selon les grands concepts naturopathiques de base et les variantes, tenant compte de nombreuses formules comparées de laboratoires de compléments alimentaires.
3. Connaître la biologie fonctionnelle (rappels ; les analyses ou les packs d'analyse signalés aux thérapeutes par les laboratoires, par exemple autour de la micronutrition, réglementation actuelle en France).
4. Surtout et essentiellement de pratiquer des mises en situation professionnelle supervisées en pratique clinique : en présentiel et pour ceux qui seraient en distanciel par classroom, avec synthèses précises par l'intervenant. Les cas peuvent être fournis par l'intervenant ou par un étudiant ; il est possible de faire venir une personne dans le but de l'entraînement.

2

Cette formation s'inscrit dans une action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

Durée de la formation

Cette formation est répartie sur 1 an en vue d'une montée en compétences optimale, et nous estimons qu'elle représente **224 heures de travail, dont :**

- **112 heures de formation** sur 4 sessions de 4 jours en face à face, consacrées essentiellement à la pratique en groupe.
- Un ensemble estimé à **112h de travail complémentaire, personnel et/ou en groupe de travail** incluant :
 - Lecture des supports de cours et consultation des vidéos en application de nos conseils ; approfondissements hors cours et dans les groupes de travail entre apprenants que nous incitons à former.
 - Exercices pratiques et théoriques sur les thèmes de la naturopathie.
 - Entraînement aux cas pratiques hors cours.

Ce décompte des heures tient compte du travail personnel mais il peut être variable selon l'investissement des apprenants et leurs compétences initiales.

Progression pédagogique

L'apprentissage s'organise en **4 sessions** de 4 jours de cours répartis sur 1 année, qui vous permettront d'acquérir la pratique en vue de l'obtention du **Certificat Pratique naturopathique niveau expert**. Lors de chaque session, vous aborderez un bloc thématique qui vous permet progressivement d'apprendre et de rajouter des strates de complexité à votre pratique.

Le programme détaillé comprend :

1. Introduction
2. **Session 1 :**
 1. La peau.
 2. Les glandes endocrines dont la thyroïde.
 3. Naturopathie pour femmes incluant la grossesse, l'allaitement, les règles, la périménopause.
 4. Les dysfonctionnements métaboliques.
3. **Session 2 :**
 5. Les yeux.
 6. Le système circulatoire.

7. Le système digestif.
8. Le système locomoteur.
9. Le système lymphatique et l'immunité.
- 4. Session 3 :**
 10. Le système nerveux et la gestion du stress entreprise.
 11. Le système respiratoire.
 12. Le système urinaire et les troubles de la libido.
 13. Les soins de support en oncologie.
- 5. Session 4 :**
 14. Thèmes divers tels que les acouphènes, les addictions, la candidose, parodontite et parodontose, sarcopénie et fonte musculaire, tabagisme et arrêt du tabac...
 15. La petite enfance, et l'enfance.
 16. La naturopathie pour sportifs.
 17. Cas particuliers et nombreux cas pratiques complexes, proposés par les participants, par les intervenants ou avec présentation d'une personne.

3

Les supports papiers **seront complétés d'enregistrements vidéo de la majorité des cours**, diffusés sur la plateforme Moodle de l'École Plantasanté.

De nombreux **outils méthodologiques et pratiques** vous seront également distribués tout au long du cursus.

Présentation de compléments alimentaires

En plus des contenus théoriques, nous pourrions organiser en fonction de la demande et hors cours une présentation de compléments alimentaires par des laboratoires pour mieux vous rendre compte des demandes des clients et de ce qu'ils recherchent.

Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation, grâce à notre pédagogie et à notre approche globale des matières enseignées, vous serez capables de mobiliser vos connaissances et de faire de très nombreux liens dans de nombreuses disciplines transversales visées par les grands concepts de la naturopathie.

Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ **La majeure partie du temps à faire des cas pratiques (mises en situation professionnelle) par groupes et en individuel (en présentiel et pour ceux qui sont en distanciel par classroom) avec synthèses précises par l'intervenant. Les cas peuvent être fournis par l'intervenant ou par un étudiant ; il est possible de faire venir une personne dans le but de l'entraînement.** Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière. **La majorité des cours seront enregistrés et mis à disposition sur votre plateforme en ligne.**
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne (Moodle), permettant de retrouver les supports de cours, vidéos et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage.
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation.

- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression.
- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation.
- ★ Des stages et formations de terrain complémentaires et optionnels permettant de mettre en pratique ses connaissances.

Formateurs ou formatrices préparant les cours

Pour chaque discipline enseignée, nous tenons à vous proposer des intervenants qualifiés et compétents, qui interviendront selon leurs disponibilités, lors des jours de formation indiqués dans les modalités pratiques. Ces formateurs sont également les rédacteurs des contenus pédagogiques qui vous seront fournis.

- **Intervenante principale :** Geneviève ROS, infirmière DE, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.
Avec la participation partielle ou la rédaction de certains cours de :
- Elisabeth BUSSER (intervenante permanente), docteure en pharmacie.
- Christian BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.
- Laurence BAUERREIS, docteure en Pharmacie, Praticienne en Naturopathie, Heilpraktiker.
- François FRIEH, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Praticien en Iridologie formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich, Administratif et Juridique.
- Autres intervenants extérieurs.

L'encadrement

L'encadrement est exercé par Christian BUSSER, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, membre fondateur de l'Association française d'aromathérapie clinique (AFAC) et par Elisabeth BUSSER, docteur en pharmacie, enseignante en facultés de pharmacie, sciences, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, Fleurs de Bach, et en techniques de préparations à base de plantes y compris pour des ONG.

L'école dispose d'un poste permanent d'ingénieur pédagogique, qui pourra être une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)

Pour faciliter l'apprentissage et les mises en situation professionnelle, nous vous proposerons :

- Après chaque cours, des conseils d'entraînement vous seront proposés (non notés pour entraînements) et des auto-évaluations sur la base du cours correspondant, pour faciliter l'acquisition des compétences pratiques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation et parfois en groupes (entraînements ; non notés).

Appréciation des résultats : Attestation et Certificat

Il vous sera remis à l'issue de la formation, un Certificat de réalisation de la **Formation Pratique naturopathique niveau expert**.



5

La validation de la formation permet l'obtention du certificat suivant :
« Certificat de Pratique naturopathique niveau expert de l'École Plantasanté »

Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes :

- **Pendant la formation :**
 - ✓ Tout au long des 4 sessions, des mises en situation professionnelle (contrôle continu).
- **Lors de l'examen final :**
 - 1 oral de mise en situation professionnelle.

Votre certificat sera validé si vous avez participé avec un niveau « acquis » aux mises en situation professionnelle, et obtenu une note minimale de 12/20 à l'oral en fin de cursus.

Il est possible de repasser 2 fois les parties d'examen non réussies dans la limite de 24 mois après la fin des cours aux dates d'examen fixées par l'école (1 fois par an). Frais de dossier 50€ TTC.

Si une épreuve est à repasser merci d'envoyer un mail à planta@plantasante.fr dans le mois qui a suivi votre examen pour demander la prochaine date qui pourra être proposée dans un intervalle de 12 mois.

Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession de naturopathe

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole

pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'École Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'École Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'État. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'École Plantasanté : Christian et Elisabeth BUSSEY ainsi que les autres intervenants.

L'École Plantasanté fait partie des premiers **membres actifs dès 2015 du Syndicat des professionnels de la Naturopathie (SPN), seul organisme représentatif** de la profession de Naturopathe mais aussi d'autres professions de médecine non conventionnelle face aux pouvoirs publics et tous les programmes sont réalisés en plein accord avec le SPN, parfaitement au fait des évolutions de la réglementation ou de la profession.

Modalités pratiques de la formation

Vos cours sont répartis sur 4 sessions à l'école Plantasanté. Au début de chaque cours, une série de photocopiés vous seront distribués, afin de vous fournir des ressources théoriques à conserver et à réutiliser. L'échéancier des cours est prévu par le calendrier suivant :

Les cours auront lieu de 9h à 17h en présentiel
L'oral se déroulera en mai 2025.

Session	DATES	Programme des Sessions
1	Du Je 19 au Di 22 septembre 2024	Session 1, voir plus haut
2	Du Sa 23 au Ma 26 novembre 2024	Session 2, voir plus haut
3	Du Je 27.2 au Di 2.3.2025	Session 3, voir plus haut
4	Du Je 8 au Di 11 mai 2025	Session 4, voir plus haut
21	Sa 14 juin 2025	EXAMEN ORAL

Approfondissement consécutif à la formation

A l'issue de la formation, un accompagnement de 12 mois est offert, vous permettant d'assister aux webinaires de cas pratiques mensuels.

Si vous souhaitez poursuivre votre formation de naturopathie à l'issue du cursus, l'école vous proposera une 3^{ème} année complémentaire pour vous permettre d'effectuer des stages pratiques et des mises en situation professionnelles par dysfonctionnements afin de :

- ✓ Diversifier encore l'éventail des outils d'accueil de vos clients.
- ✓ Vous spécialiser dans une discipline.

- ✓ Approfondir votre réflexion sur la pratique de la naturopathie.
- ✓ Acquérir de l'expérience pratique en cabinet.
- ✓ Acquérir des compétences plus grandes.

Après ou parallèlement à la formation de naturopathie, il existe des passerelles (avec dérogations et réductions) pour compléter vos compétences par la phyto-aromathérapie, la réflexologie, l'aromathérapie intensive, l'énergétique et/ou les Fleurs de Bach, ce qui vous permettra d'afficher pour votre future clientèle d'autres certificats ; voir ci-dessous :

7

Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques : un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 weekend complémentaires de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 weekend est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
 - Phytothérapie et herboristerie.
 - Aromathérapie.
 - Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.

L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Certificat de réflexologie pluridisciplinaire : un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, craniosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

Certificat d'aromathérapie intensive : distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir

même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Le niveau I est à moitié prix pour celles et ceux qui ont complété un cursus de naturopathie au sein de l'École. Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**

Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach : en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach (3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude. Après le niveau I, les autres niveaux peuvent être réalisés en distanciel.

Pour obtenir le certificat en fleurs de Bach : 3x3 jours (les trois stages sont évalués par un mémoire court à rendre) + 3 journées de perfectionnement.

Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux (3 jours + 1 journée de perfectionnement) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic : Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences : Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

Certificat d'iridologie approfondie : Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Frieh, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.

Complément de micronutrition pratique : Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.