



École Plantasanté

Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie,
Réflexologie, Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

1



Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation **en présentiel** de **phytothérapie**, d'**aromathérapie** et d'**herboristerie** vous propose un septuple enseignement complet autour :

- De l'anatomie, physiologie, dysfonctionnements (sauf dispense si souhaité avec remises, voir plus loin)
- De la botanique, théorique et de terrain : les notions de base sur la récolte sauvage ou la culture, le séchage, les utilisations de plantes fraîches.
- De la phytothérapie et de l'herbalisme incluant les plantes écoresponsables et locales.
- De l'aromathérapie (utilisation des huiles essentielles).
- De la gemmothérapie (utilisation des bourgeons) et de la mycothérapie
- Des préparations à base de plantes à la base des compléments alimentaires.

Chaque cours sur un système physiologique traite des plantes, HE, bourgeons et champignons concernés et permettant d'accompagner les dysfonctionnements courants. Le tout avec des ateliers et mises en pratique journalières. Les notions concernant les



différentes classes de principes actifs et leurs formes d'administration seront dispensées dans chaque cours.

Les cours ont été intégralement remis à jour en 2025, pour s'ajuster au mieux aux recommandations de l'AFNOR (sur le modèle de la naturopathie) et à l'évolution des attendus de la profession d'herbaliste. Nous avons rajouté à nos formations une énorme dimension pratique, nous mettant à jour des avancées pédagogiques les plus récentes.

Prérequis de la formation

Pour vous inscrire à cette formation :

- ✓ Vous êtes majeur et avez obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.
- ✓ Vous souhaitez en apprendre plus sur la phytothérapie et les huiles essentielles en vente libre, compléments alimentaires, produits diététiques, produits cosmétiques, voire les conseiller et/ou les vendre.
- ✓ Vous êtes capables de fournir un travail en autonomie et disposez d'un accès à un ordinateur et à une connexion internet afin de suivre des cours en ligne.

Important : Si vous n'êtes pas dans cette configuration mais souhaitez tout de même participer à cette formation, vous pouvez contacter le responsable pédagogique, Christian BUSSEY pour exposer votre situation.

Progression pédagogique

L'apprentissage s'organise en 15 sessions de diverses méthodes pédagogiques modernes sur la base de supports de cours photocopiés, constituant le socle de base des connaissances à acquérir en vue d'obtenir le certificat. Vous disposerez d'autres ressources pédagogiques sur notre plateforme à conserver et à réutiliser.

1) INTRODUCTION A LA PHYTOTHÉRAPIE + SYSTÈME URINAIRE

- Dans cette partie de cours, vous découvrirez les grandes notions de la phytothérapie : ses définitions, avantages, repères et personnalités marquantes de la phytothérapie, notions de qualité, classes chimiques, applications, usages traditionnels et limites des plantes et autres ingrédients naturels. Les précautions d'emploi, les principales voies d'administration et formes galéniques, les notions de toxicité, de posologies (appelées portions journalières dans les compléments alimentaires) seront également explicitées. Enfin vous découvrirez une liste de plantes courantes et leurs usages principaux. Les aspects législatifs seront également abordés (allégations de santé, réglementation, liste des plantes autorisées à la vente libre).
- Vous aborderez également les organes du système urinaire : reins, vessie, prostate. Vous découvrirez les dysfonctionnements de ces organes et la fonction du drainage, ainsi que les plantes associées à ce système.

2) LE SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Dans ce cours, vous aborderez les dysfonctionnements courants des organes du système respiratoire et de l'appareil broncho-pulmonaire, ainsi que les plantes et produits diététiques associées et les plantes qui lui sont associées.

3) BOTANIQUE DE TERRAIN : 3 jours, voir plus loin

4) LES ORGANES GÉNITAUX



- Dans ce cours, vous découvrirez les dysfonctionnements des organes génitaux. Vous découvrirez les plantes et produits diététiques associés aux grossesses, à l'allaitement, au sevrage et à l'accompagnement des modifications hormonales au cours de la vie de la femme (cycles menstruels, ménopause...).

5) LA PEAU

- Dans ce cours, vous aborderez les dysfonctionnements de la peau. Vous découvrirez également le drainage de la peau et quelques éléments de cosmétologie.

6) LE SYSTÈME CIRCULATOIRE + RÉGLEMENTATION

- Dans ce cours, vous aborderez les dysfonctionnements du système circulatoire.
- Une section de cours sera dédiée à la réglementation concernant les plantes, les huiles essentielles (aromathérapie) les bourgeons, les compléments alimentaires, ainsi que leur préparation.

7) PREPARATIONS A BASE DE PLANTES : 2 jours, voir plus loin

8) 4 jours, voir tableau récapitulatif des dates dans le contrat :

- LES BASES DE L' AROMATHERAPIE : Vous aborderez les bases de l'aromathérapie : la qualité des huiles, les chémotypes, les modes d'utilisation et composants biochimiques essentiels des différentes catégories d'huiles essentielles et leurs propriétés.
- TRANSFORMATION DES PLANTES : séchage, cueillette, conservation, les bases de la culture des plantes médicinales et aromatiques, la récolte sauvage ; étude guidée de polycopié.
- HISTOIRE DES PRECURSEURS DE LA PHYTOTHERAPIE ; ETHNOBOTANIQUE ET ETHNOMEDECINE DES PLANTES : Etude guidée de polycopié et vidéos.

9) LE SYSTÈME LOCOMOTEUR

- Dans ce cours, vous abordez les dysfonctionnements du système locomoteur.

10) GEMMOTHÉRAPIE

- Dans cette partie des cours, vous étudierez les bourgeons médicinaux ou autres parties de végétaux en phase de forte croissance, leur préparation, leurs propriétés et leurs utilisations en macérats mères. Vous aborderez également leurs synergies d'action, leurs posologies et leur complémentarité avec la phytothérapie.

11) LE SYSTÈME DIGESTIF

- Dans ce cours, vous découvrirez les dysfonctionnements du système digestif.

12) LE FOIE ET LE PANCRÉAS, LES AFFECTIONS METABOLIQUES

- Dans ce cours, vous découvrirez les dysfonctionnements des glandes annexes, du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.
- Dans le cours sur le métabolisme, vous aborderez les dysfonctionnements sur le plan métabolique. Vous aurez des bases pour aborder les thématiques de la nutrition, des syndromes métaboliques, les principes des régimes amaigrissants et la phytothérapie associée.



13) LE SYSTÈME NEURO-ENDOCRINIEN + ÉTHIQUE+ L'INSTALLATION DE L'HERBALISTE

- Dans ce cours, vous découvrirez les dysfonctionnements du système neuroendocrinien. Vous aborderez les plantes utilisées dans le cadre d'affections du système nerveux central et autonome, ainsi que dans la gestion des états de stress.
- Vous recevrez également quelques notions sur l'immunité et les plantes adaptogènes,
- Cet envoi sera conjugué à un cours sur l'éthique.
- Vous étudierez les conditions de la réussite de l'installation de l'herbaliste

4

14) PLANTES IMMUNOMODULANTES, ADAPTOGENES, PLANTES DE LA VITALITE, APHRODISIAQUES. MYCOTHERAPIE. COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

- Vous aborderez les plantes immunomodulantes, adaptogènes, plantes de la vitalité, aphrodisiaques.
- Vous découvrirez les compléments alimentaires à base de substances végétales (plantes sèches, infusions, huiles essentielles, macérats...), d'oligoéléments, de vitamines ou de minéraux.
- Ce dernier cours sera donné sous la forme d'ateliers pratiques et conversationnels pour une application directe avec des produits, des références et des marques courantes. Ce moment permettra des partages d'expériences sur l'utilisation de substances naturelles et compléments alimentaires.

L'ensemble de ces cours sera filmé puis rendu disponible en ligne sous la forme de webinaires. L'ensemble des webinaires de cours sera mis à disposition sur la plateforme d'apprentissage Moodle dédiée à la formation en ligne.

Chaque session est agrémentée de cours théoriques, de cas pratiques, d'ateliers, de travaux dirigés et de mises en situations professionnelles, qui vous permettront de toujours faire le lien entre théorie et pratique, pour viser une autonomie idéale en tant que praticien !

15) L'ANATOMIE, LA PHYSIOLOGIE ET LES DYSFONCTIONNEMENTS :

Outre les 14 sessions ci dessus, 35h de vidéos enregistrées avec accompagnement pédagogique sur l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements avec des photocopies, vidéos de l'ensemble de ces cours, conseils et compléments didactiques sur la plateforme pédagogique. Ce cours vous permettra de parfaitement comprendre le fonctionnement du corps humain, puis lors de chaque session, les dysfonctionnements concernés. Remises possibles pour ceux qui ont déjà suivi ce cours, **contacter le secrétariat dans ce cas qui vous fournira un contrat remisé de 350 €**

Voir le contrat d'inscription pour le planning détaillé, dates, contenus, temps de travail personnel complémentaire etc.

Stages pratiques d'approfondissement

Pendant la formation, deux stages pratiques d'approfondissement vous sont proposés. La participation à ces stages n'est pas obligatoire, mais est vivement recommandée pour asseoir vos connaissances et avoir l'opportunité de mettre en pratique vos nouvelles compétences.



1) BOTANIQUE DE TERRAIN

Durée de 3 jours : Devenir autonome dans la détermination des plantes, en particulier 50 plantes courantes ainsi que les grandes familles botaniques, via des sorties de botanique de terrain.

Lors de ce stage, vous découvrirez le vocabulaire nécessaire à la description des plantes. De nombreuses sorties botaniques de terrain et visites guidées de jardins de plantes vous seront proposées. Vous découvrirez les différentes plantes et compléments d'usages communs et réglementaires en herboristerie, ainsi que leur description botanique. Pendant une journée, des ateliers de question/réponse sur les dysfonctionnements des systèmes biologiques, les conseils de phyto-aromathérapie, les voies d'administration et des éléments de réglementation.

Si vous souhaitez participer à la formation complète de Botanique de terrain, la 2^e année ou plus tard pour enraciner votre capacité à bien déterminer les plantes, vous trouverez les informations sous « Botanique de terrain », 2^e partie.

2) LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES

Durée : 2 jours - en distanciel - 14h de travail (vidéo + exercices pratiques)

Ce stage est découpé en deux parties :

Partie théorique (1 journée 1/2 à distance en vidéo enregistrée) :

Cette partie du cours vous permettra de découvrir les locaux d'exercice de la phytothérapie et ses outils, les bonnes pratiques de préparation de la plante fraîche à la plante sèche : séchage, broyage, tamisage... Vous apprendrez les différentes formes galéniques et les matières premières : leur qualité, leur conservation, ainsi que leurs avantages et leurs inconvénients. Explication des dénominations en matière de préparation et des produits obtenus. Traçabilité et réglementation, organisation pour réaliser des préparations.

Partie pratique (1/2 journée à distance en vidéo enregistrée) : Lors de la partie pratique, vous découvrirez les préparations à base de plantes : teinture végétale (extrait hydro alcoolique), macérât huileux, extrait fluide, lotion, sirops, pommade, cérat, crème, gélules, poudre végétale...

Cette présentation de préparation à base de plantes (à distance en vidéo) sera disponible pendant **1 mois**. Il est important de visionner cette présentation, comme les notions seront nécessaires pour la suite du cursus.

Cette session servira d'appui aux cours en présentiel où ces différentes formes de préparation de plantes seront présentées d'une autre manière avec questions réponses sur la pratique.

Stage préparation de plantes en présentiel :

La formation « LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES » est également organisée chaque année en présentiel. Ce format ne fait pas partie de la formation en Phyto-Aromathérapie. Si vous souhaitez participer à la formation « LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES » sur 3 jours, en présentiel, vous bénéficierez sur simple demande d'un tarif préférentiel de 200 € (au lieu de 405 €, soit une remise de 205 €) du fait de votre inscription en Phyto-Aromathérapie.



Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation et à travers l'ensemble des cours, vous aurez acquis des notions dans les disciplines suivantes, indispensables à l'exercice professionnel de la formation d'herbaliste.

6

- **Botanique de terrain et botanique systématique** : grâce à des sorties botaniques et des activités à réaliser chez vous, vous découvrirez le vocabulaire pour décrire et identifier les plantes et obtiendrez des notions sur les principales familles de plantes et leur évolution au cours du temps.
- **Biologie végétale** : vous développerez une culture générale sur le fonctionnement basique des plantes et l'origine des molécules qu'elles contiennent.
- **Chimie, Biochimie, et Pharmacognosie** : vous développerez des connaissances sur la structure de la matière, les éléments chimiques et grandes catégories de molécules organiques, le rôle de chacune d'entre elles pour le fonctionnement des êtres vivants, ainsi que la façon dont on les utilise en médecine.
- **Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du corps humain** : Afin de conseiller au mieux de futurs clients, vous apprendrez les bases du fonctionnement du corps humain et les différentes origines de ses dysfonctionnements.
- **Ingrédients alimentaires** : Une bonne alimentation est la clé d'un fonctionnement optimal du corps humain. Ces connaissances sont donc nécessaires au développement de vos compétences d'herbaliste.
- **Herboristerie pratique et préparations à base de plantes** : La formation vous donnera de nombreuses billes pour passer à la pratique et utiliser la matière végétale.
- **Transformation des plantes** : séchage, conservation, récolte, bases de la culture des plantes médicinales et aromatiques
- **Introduction à la phytothérapie pratique** : Les cours vous permettront de prendre connaissance des différentes plantes à conseiller dans des applications pratiques, incluant les plantes écoresponsables et locales.
- **Histoire et ethnomédecine** : la phytothérapie et l'aromathérapie s'inscrivent dans un contexte historique et philosophique, des notions d'histoire des sciences et des médecines traditionnelles vous seront très utiles pour avoir une vision globale de votre pratique en tant qu'herbaliste.
- **Installation des professionnels** : nous mettons un point d'honneur à accompagner nos étudiants dans la mise en œuvre de leurs connaissances dans le milieu professionnel, et vous bénéficierez de nombreux conseils pratiques pour démarrer votre installation.
- **Spécificités concernant le conseil et la vente de plantes médicinales** : le conseil et la vente faisant l'objet de réglementations strictes au niveau national, nous mettons un point d'honneur à vous donner des informations actualisées sur l'encadrement de l'activité d'herbaliste.

L'ensemble de ces connaissances vous permettront de mieux appréhender l'origine des substances actives, d'acquérir une vision globale du fonctionnement du corps humain et d'avoir les bases pour prodiguer des conseils prophylactiques afin de maintenir son état de santé global.



Stages, cas pratiques et savoir-faire

En plus des contenus théoriques, plusieurs stages ou formations pratiques vous sont proposés tout au long du parcours dans le but de développer vos savoir-faire en naturopathie.

Cas pratiques :

A l'issue de chaque session de formation, nous vous proposons de travailler sur des cas pratiques et des mises en situation professionnelles.

Stages en magasin bio sur 35h.

Dans le cadre de ce cursus, nous vous encourageons à réaliser un stage d'au moins une semaine au sein d'un magasin bio, ou auprès d'un naturopathe en exercice.

Ce stage n'est pas obligatoire pour compléter votre formation, mais il est vivement recommandé. Cette expérience pratique vous permettra de :

- ✓ Découvrir le « monde » des magasins bio
- ✓ Connaître ou découvrir différentes gammes et produits de compléments alimentaires, et autres produits vendus
- ✓ Participer à des présentations de produits de laboratoires de compléments alimentaires
- ✓ Participer à des animations
- ✓ Conseiller des clients
- ✓ Vous rendre compte des demandes des clients et de ce qu'ils recherchent

Pour cela nous pouvons signer une convention de stage tripartite, merci de contacter l'École Plantasanté (planta@plantasante.fr) lorsque vous souhaitez préparer ce stage.

Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ Des cours clairs, lisibles, **enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel.**
- ★ **Des vidéos des cours en live enregistrés avec support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière.**
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne (Moodle), permettant de retrouver les supports de cours et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage.
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation.
- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression.
- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation.
- ★ Des stages et formations de terrain permettant de mettre en pratique ses connaissances.

Notre approche permet un apprentissage régulier et continu tout au long de la formation, qui favorise la mémorisation. Il vous permet de devenir acteur de votre formation et d'adapter votre formation à votre emploi du temps.

Notre accompagnement personnalisé permet également de mettre en confiance les apprenants et de vous donner toutes les ressources pour mettre en pratique immédiatement vos connaissances après votre certification, que ce soit afin d'exercer une profession en lien avec le certificat, ou pour un usage personnel.



L'encadrement

L'encadrement est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie et par Elisabeth BUSSE, docteure en pharmacie, formatrice en phyto-aromathérapie, homéopathie, et techniques de préparations.

L'école dispose d'un poste permanent d'ingénieur pédagogique, qui pourra être une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)

Pour faciliter l'apprentissage et les mises en situation professionnelle, nous vous proposerons :

- Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés (non notés pour entraînements) et des auto-évaluations sur la base du cours correspondant, pour faciliter l'acquisition des connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation et parfois en groupes (entraînements ; non notés)

Appréciation des résultats : Attestation et Certificat

Le participant à cette formation professionnelle, après validation des évaluations, obtiendra le **certificat « d'Herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'École Plantasanté »**.

Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes :

- **En cours de formation :**
 - Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés, pour vérifier si vous avez bien acquis les connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer en distanciel, cette évaluation participera à votre note finale.
 - Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation.
- **Après la dernière session de formation :**
 - Un cas pratique évalué vous sera proposé.
 - Un dernier QCM évalué vous est proposé pour tester vos connaissances sur l'ensemble du programme.
 - La rédaction d'une monographie détaillée de l'une des plantes, vues lors de la formation, ou de trois monographies simples validera votre capacité à synthétiser et à croiser



des connaissances acquises tout au long de votre apprentissage. Ces monographies sont à fournir au maximum 6 mois après le dernier cours.

Votre certificat sera validé si vous avez obtenu une note minimale de 12/20 à l'ensemble des trois catégories de travaux : QCM, cas pratique et monographie.

Il est possible de repasser 2 fois les parties d'examen non réussies dans la limite de 24 mois après la fin des cours aux dates d'examen fixées par l'école (1 fois par an). Frais de dossier 50€ TTC.

Si une épreuve est à repasser merci d'envoyer un mail à planta@plantasante.fr dans le mois qui a suivi votre examen pour demander la prochaine date qui pourra être proposée dans un intervalle de 12 mois.

9

Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession d'herbaliste

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre :
Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour 5 catégories de substances sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales, suite à l'arrêté 2008-841 du 22.08.2008.
- Plus de 150 huiles essentielles.
- 60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres ingrédients naturel tels que vitamines, et d'oligo-éléments, minéraux, en vente et déposés à la DREETS.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ces produits et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le **certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'Ecole Plantasanté**, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits.

Comme tous les instituts où est enseigné l'herbalisme en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'État. Toutefois, le certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté et de Christian et Elisabeth BUSSE.

L'Ecole Plantasanté fait partie des premiers **membres actifs dès 2015 du Syndicat des professionnels de la Naturopathie (SPN), seul organisme représentatif** de la profession de Naturopathe mais aussi d'autres professions de médecine non conventionnelle telles que **les herbalistes** face aux pouvoirs publics et tous les programmes sont réalisés en plein accord avec le SPN, parfaitement au fait des évolutions de la réglementation ou de la profession.



Matériel complémentaire conseillé et facultatif

Afin de développer vos compétences de botanique de terrain, en parallèle de la formation, nous vous recommandons le matériel suivant, qui vous sera utile pour participer au stage en présentiel.

- **Le livre** : « *Petite flore de France* » de Régis Thomas, David Busti, Margarethe Maillart aux Éditions Belin.
Ce livre permettra de profiter pleinement du stage, en ayant une base commune, et la plus adaptée pour progresser lors de cette formation.
Disponibilité en ligne ou dans la plupart des librairies
- **Le livre** : « *Botanique : Les familles de plantes* » 16^e édition, de Frédéric Dupont; Jean-Louis Guignard
- **Loupe de botaniste** 10x21mm minimum LED Triplet :
Par exemple :
Grossissement : 10 fois
Diamètre (Ø) de la lentille : 21 mm
L. 30 mm – h. 12 mm
Disponibilité en ligne ou en magasins spécialisés

Approfondissement consécutif à la formation

Après ou parallèlement à la formation d'herbaliste, il existe des passerelles (avec dérogations et réductions) pour compléter vos compétences par la naturopathie, la réflexologie, l'aromathérapie intensive, l'énergétique et/ou les Fleurs de Bach, ce qui vous permettra d'afficher pour votre future clientèle d'autres certificats ; voir ci-dessous :

Certificat de naturopathie : un cours sur 2 ans avec toutes les bases sur l'hygiène de vie et des savoir faire très larges faisant du naturopathe le « généraliste » des médecines non conventionnelles.

Certificat de réflexologie pluridisciplinaire : un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

Certificat d'aromathérapie intensive : distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**



Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach : en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach (3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude. Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux (3 jours) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic : Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences : Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

Certificat d'iridologie approfondie : Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Frieh, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.

Complément de micronutrition pratique : Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.